

DIVISIONES Y CATEGORÍAS 2024 CHEER, DANCE & INDIVIDUALES

CATEGORÍAS CHEER

INFANTILES								
CATEGORIA	REGLAMENTO	M/H	# PART.	EDADES	AÑO NAC.			
TINY NIVEL 1	NIVEL 1	LIBRE	MIN. 5 ATLETAS	3 - 6 AÑOS	2017 - 2021			
MINI NIVEL 1	NIVEL 1	LIBRE	MIN. 5 ATLETAS	3 - 9 AÑOS	2014 - 2021			
YOUTH NIVEL 1	NIVEL 1	LIBRE	MIN. 5 ATLETAS	5 - 12 AÑOS	2011 - 2019			
JUNIOR NIVEL 1	NIVEL 1	FEMENIL	MIN. 5 ATLETAS	6 - 16 AÑOS	2007 - 2018			
JUNIOR COED NIVEL 1	NIVEL 1	MIN. 1 HOMBRE	MIN. 5 ATLETAS	6 - 16 AÑOS	2007 - 2018			
MINI NIVEL 2	NIVEL 2	LIBRE	MIN. 5 ATLETAS	3 - 9 AÑOS	2014 - 2021			
YOUTH NIVEL 2	NIVEL 2	LIBRE	MIN. 5 ATLETAS	5 - 12 AÑOS	2011 - 2019			
YOUTH NIVEL 2 DIV. I	NIVEL 2	LIBRE	MIN. 5 ATLETAS	5 - 9 AÑOS	2014 - 2019			
YOUTH NIVEL 2 DIV. II	NIVEL 2	LIBRE	MIN. 5 ATLETAS	9 - 12 AÑOS	2011 - 2015			
JUNIOR NIVEL 2	NIVEL 2	FEMENIL	MIN. 5 ATLETAS	6 - 16 AÑOS	2007 - 2018			
JUNIOR COED NIVEL 2	NIVEL 2	MIN. 1 HOMBRE	MIN. 5 ATLETAS	6 - 16 AÑOS	2007 - 2018			
JUNIOR SMALL COED NIVEL 2	NIVEL 2	MAX. 4 HOMBRES	MIN. 5 ATLETAS	12 - 16 AÑOS	2007 - 2012			
JUNIOR NIVEL 3	NIVEL 3	FEMENIL	MIN. 5 ATLETAS	6 - 16 AÑOS	2007 - 2018			
JUNIOR COED NIVEL 3	NIVEL 3	MIN. 1 HOMBRE	MIN. 5 ATLETAS	6 - 16 AÑOS	2007 - 2018			
JUNIOR SMALL COED NIVEL 3	NIVEL 3	MAX. 4 HOMBRES	MIN. 5 ATLETAS	12 - 16 AÑOS	2007 - 2012			
JUNIOR NIVEL 4	NIVEL 4	FEMENIL	MIN. 5 ATLETAS	6 - 16 AÑOS	2007 - 2018			
JUNIOR COED NIVEL 4	NIVEL 4	MIN. 1 HOMBRE	MIN. 5 ATLETAS	6 - 16 AÑOS	2007 - 2018			
JUNIOR SMALL COED NIVEL 4	NIVEL 4	MAX. 4 HOMBRES	MIN. 5 ATLETAS	12 - 16 AÑOS	2007 - 2012			
JUNIOR NIVEL 4.2	NIVEL 4.2	FEMENIL	MIN. 5 ATLETAS	6 - 16 AÑOS	2007 - 2008			
JUNIOR COED NIVEL 4.2	NIVEL 4.2	MIN. 1 HOMBRE	MIN. 5 ATLETAS	6 - 16 AÑOS	2007 - 2018			
JUNIOR NIVEL 5	NIVEL 5	FEMENIL	MIN. 5 ATLETAS	6 - 16 AÑOS	2007 - 2018			
JUNIOR COED NIVEL 5	NIVEL 5	MIN. 1 HOMBRE	MIN. 5 ATLETAS	6 - 16 AÑOS	2007 - 2018			
JUNIOR NIVEL 6	NIVEL 6	FEMENIL	MIN. 5 ATLETAS	6 - 16 AÑOS	2007 - 2018			
JUNIOR COED NIVEL 6	NIVEL 6	MIN. 1 HOMBRE	MIN. 5 ATLETAS	6 - 16 AÑOS	2007 - 2018			



DIVISIONES Y CATEGORÍAS 2024 CHEER, DANCE & INDIVIDUALES

FEMENILES								
CATEGORIA	REGLAMENTO	M/H	# ATLETAS	EDADES	AÑO NAC.			
FEMENIL NIVEL 1	NIVEL 1	FEMENIL	MIN. 5 ATLETAS	12 AÑOS O +	A PARTIR DE 2012			
FEMENIL NIVEL 2	NIVEL 2	FEMENIL	MIN. 5 ATLETAS	12 AÑOS O +	A PARTIR DE 2012			
FEMENIL SENIOR NIVEL 2	NIVEL 2	FEMENIL	MIN. 5 ATLETAS	6 AÑOS O +	A PARTIR DE 2018			
FEMENIL NIVEL 3	NIVEL 3	FEMENIL	MIN. 5 ATLETAS	12 AÑOS O +	A PARTIR DE 2012			
FEMENIL SENIOR NIVEL 3	NIVEL 3	FEMENIL	MIN. 5 ATLETAS	6 AÑOS O +	A PARTIR DE 2018			
FEMENIL NIVEL 4	NIVEL 4	FEMENIL	MIN. 5 ATLETAS	12 AÑOS O +	A PARTIR DE 2012			
FEMENIL SENIOR NIVEL 4	NIVEL 4	FEMENIL	MIN. 5 ATLETAS	6 AÑOS O +	A PARTIR DE 2018			
FEMENIL NIVEL 4.2	NIVEL 4.2	FEMENIL	MIN. 5 ATLETAS	12 AÑOS O +	A PARTIR DE 2012			
FEMENIL SENIOR NIVEL 4.2	NIVEL 4.2	FEMENIL	MIN. 5 ATLETAS	6 AÑOS O +	A PARTIR DE 2018			
FEMENIL NIVEL 5	NIVEL 5	FEMENIL	MIN. 5 ATLETAS	12 AÑOS O +	A PARTIR DE 2012			
FEMENIL NIVEL 6	NIVEL 6	FEMENIL	MIN. 5 ATLETAS	12 AÑOS O +	A PARTIR DE 2012			
FEMENIL NIVEL 6 NON TUMBLING	NIVEL 6	FEMENIL	MIN. 5 ATLETAS	12 AÑOS O +	A PARTIR DE 2012			
FEMENIL NIVEL 7	NIVEL 7	FEMENIL	MIN. 5 ATLETAS	12 AÑOS O +	A PARTIR DE 2010			
FEMENIL NIVEL 7 NON TUMBLING	NIVEL 7	FEMENIL	MIN. 5 ATLETAS	12 AÑOS O +	A PARTIR DE 2010			



DIVISIONES Y CATEGORÍAS 2024 CHEER, DANCE & INDIVIDUALES

MIXTOS								
CATEGORIA	REGLAMENTO	M/H	# ATLETAS	EDADES	AÑO NAC.			
MIXTO NIVEL 1	NIVEL 1	MIN. 1 HOMBRE	MIN. 5 ATLETAS	12 AÑOS O +	A PARTIR DE 2012			
MIXTO NIVEL 1 COMPACTO	NIVEL 1	MIN. 1 HOMBRE	MIN. 5 - 16 MAX.	12 AÑOS O +	A PARTIR DE 2012			
MIXTO NIVEL 2	NIVEL 2	MIN. 1 HOMBRE	MIN. 5 ATLETAS	12 AÑOS O +	A PARTIR DE 2012			
MIXTO NIVEL 2 COMPACTO	NIVEL 2	MIN. 1 HOMBRE	MIN. 5 - 16 MAX.	12 AÑOS O +	A PARTIR DE 2012			
MIXTO SENIOR NIVEL 2	NIVEL 2	MIN. 1 HOMBRE	MIN. 5 ATLETAS	6 AÑOS O +	A PARTIR DE 2018			
MIXTO NIVEL 3	NIVEL 3	MIN. 1 HOMBRE	MIN. 5 ATLETAS	12 AÑOS O +	A PARTIR DE 2012			
MIXTO NIVEL 3 COMPACTO	NIVEL 3	MIN. 1 HOMBRE	MIN. 5 - 16 MAX.	12 AÑOS O +	A PARTIR DE 2012			
MIXTO SENIOR NIVEL 3	NIVEL 3	MIN. 1 HOMBRE	MIN. 5 ATLETAS	6 AÑOS O +	A PARTIR DE 2018			
MIXTO NIVEL 4	NIVEL 4	MIN. 1 HOMBRE	MIN. 5 ATLETAS	12 AÑOS O +	A PARTIR DE 2012			
MIXTO NIVEL 4 COMPACTO	NIVEL 4	MIN. 1 HOMBRE	MIN. 5 - 16 MAX.	12 AÑOS O +	A PARTIR DE 2012			
MIXTO SENIOR NIVEL 4	NIVEL 4	MIN. 1 HOMBRE	MIN. 5 ATLETAS	6 AÑOS O +	A PARTIR DE 2018			
MIXTO NIVEL 4.2	NIVEL 4.2	MIN. 1 HOMBRE	MIN. 5 ATLETAS	12 AÑOS O +	A PARTIR DE 2012			
MIXTO NIVEL 4.2 COMPACTO	NIVEL 4.2	MIN. 1 HOMBRE	MIN. 5 - 16 MAX.	12 AÑOS O +	A PARTIR DE 2012			
MIXTO SENIOR NIVEL 4.2	NIVEL 4.2	MIN. 1 HOMBRE	MIN. 5 ATLETAS	6 AÑOS O +	A PARTIR DE 2018			
MIXTO NIVEL 5	NIVEL 5	MIN. 1 HOMBRE	MIN. 5 ATLETAS	12 AÑOS O +	A PARTIR DE 2012			
MIXTO NIVEL 5 COMPACTO	NIVEL 5	MIN. 1 HOMBRE	MIN. 5 - 16 MAX.	12 AÑOS O +	A PARTIR DE 2012			
MIXTO NIVEL 6	NIVEL 6	MIN. 1 HOMBRE	MIN. 5 ATLETAS	12 AÑOS O +	A PARTIR DE 2012			
MIXTO NIVEL 6 COMPACTO	NIVEL 6	MIN. 1 HOMBRE	MIN. 5 - 16 MAX.	12 AÑOS O +	A PARTIR DE 2012			
MIXTO NIVEL 6 SMALL	NIVEL 6	MAX. 4 HOMBRES	MIN. 5 ATLETAS	12 AÑOS O +	A PARTIR DE 2012			
MIXTO NIVEL 6 NON TUMBLING	NIVEL 6	MAX. 4 HOMBRES	MIN. 5 ATLETAS	12 AÑOS O +	A PARTIR DE 2012			
MIXTO NIVEL 7	NIVEL 7	MIN. 1 HOMBRE	MIN. 5 ATLETAS	14 AÑOS O +	A PARTIR DE 2010			
MIXTO NIVEL 7 COMPACTO	NIVEL 7	MIN. 1 HOMBRE	MIN. 5 - 16 MAX.	14 AÑOS O +	A PARTIR DE 2010			
MIXTO NIVEL 7 SMALL	NIVEL 7	MIN. 1 HOMBRE	MIN. 5 ATLETAS	14 AÑOS O +	A PARTIR DE 2010			
MIXTO NIVEL 7 NON TUMBLING	NIVEL 7	MIN. 1 HOMBRE	MIN. 5 ATLETAS	14 AÑOS O +	A PARTIR DE 2010			

MIXTO COMPACTO: MÁXIMO 16 ATLETAS. MIXTO SMALL: MÁXIMO 25% HOMBRES.



DIVISIONES Y CATEGORÍAS 2024 CHEER, DANCE & INDIVIDUALES

NECESIDADES ESPECIALES: ID CHEER / PARA CHEER								
CATEGORIA	REGLAMENTO	M/H	# ATLETAS	EDADES	AÑO NAC.			
ID CHEER NIVEL 1	NIVEL 1	LIBRE	MIN. 4 ATLETAS	LIBRE	N/A			
PARA CHEER NIVEL 1	NIVEL 1	LIBRE	MIN. 4 ATLETAS	LIBRE	N/A			
ID CHEER NIVEL 2	NIVEL 2	LIBRE	MIN. 4 ATLETAS	LIBRE	N/A			
PARA CHEER NIVEL 2	NIVEL 2	LIBRE	MIN. 4 ATLETAS	LIBRE	N/A			

ID CHEER: ATLETAS CON DISCAPACIDADES INTELECTUALES. PARA CHEER: ATLETAS CON DISCAPACIDADES FÍSICAS. MÍNIMO 25% DE ATLETAS CON DISCAPACIDAD.

NO SE PERMITEN BASKETS.

DIVISIONES ESCOLARES Y COLEGIALES CHEER								
CATEGORIA	REGLAMENTO	M/H	# ATLETAS	ESCOLARIDAD	AÑO NAC.			
PREESCOLAR NIVEL 1	NIVEL 1	LIBRE	MIN. 5 ATLETAS	KINDER	N/A			
PRIMARIA MENOR NIVEL 1	NIVEL 1	LIBRE	MIN. 5 ATLETAS	1° - 3° PRIMARIA	N/A			
PRIMARIA MENOR NIVEL 2	NIVEL 2	LIBRE	MIN. 5 ATLETAS	1° - 3° PRIMARIA	N/A			
PRIMARIA MAYOR NIVEL 1	NIVEL 1	LIBRE	MIN. 5 ATLETAS	4° - 6° PRIMARIA	N/A			
PRIMARIA MAYOR NIVEL 2	NIVEL 2	LIBRE	MIN. 5 ATLETAS	4° - 6° PRIMARIA	N/A			
PRIMARIA GENERAL NIVEL 1	NIVEL 1	LIBRE	MIN. 5 ATLETAS	KINDER, PRIMARIA	N/A			
PRIMARIA GENERAL NIVEL 2	NIVEL 2	LIBRE	MIN. 5 ATLETAS	KINDER, PRIMARIA	N/A			
FEMENIL ESCOLAR NIVEL 2	NIVEL 2	FEMENIL	MIN. 5 ATLETAS	PRIMARIA, SECUND.	N/A			
MIXTO ESCOLAR NIVEL 2	NIVEL 2	MIN. 1 HOMBRE	MIN. 5 ATLETAS	PRIMARIA, SECUND.	N/A			
SECUNDARIA FEMENIL NIVEL 1	NIVEL 1	FEMENIL	MIN. 5 ATLETAS	SECUNDARIA	N/A			
SECUNDARIA FEMENIL NIVEL 2	NIVEL 2	FEMENIL	MIN. 5 ATLETAS	SECUNDARIA	N/A			
SECUNDARIA MIXTO NIVEL 1	NIVEL 1	MIN. 1 HOMBRE	MIN. 5 ATLETAS	SECUNDARIA	N/A			
SECUNDARIA MIXTO NIVEL 2	NIVEL 2	MIN. 1 HOMBRE	MIN. 5 ATLETAS	SECUNDARIA	N/A			
HIGH SCHOOL FEMENIL NIVEL 2	NIVEL 2	FEMENIL	MIN. 5 ATLETAS	SECUND., PREP.	N/A			
HIGH SCHOOL MIXTO NIVEL 2	NIVEL 2	MIN. 1 HOMBRE	MIN. 5 ATLETAS	SECUND., PREP.	N/A			
COLEGIAL FEMENIL NIVEL 2	NIVEL 2	FEMENIL	MIN. 5 ATLETAS	PREP., LICENC.	N/A			
COLEGIAL FEMENIL NIVEL 4.2	NIVEL 4.2	FEMENIL	MIN. 5 ATLETAS	PREP., LICENC.	N/A			
COLEGIAL MIXTO NIVEL 2	NIVEL 2	MIN. 1 HOMBRE	MIN. 5 ATLETAS	PREP., LICENC.	N/A			
COLEGIAL MIXTO NIVEL 4.2	NIVEL 4.2	MIN. 1 HOMBRE	MIN. 5 ATLETAS	PREP., LICENC.	N/A			
UNIVERSIDAD FEMENIL DIV. II	NIVEL 2	FEMENIL	MIN. 5 ATLETAS	LICENC. O +	N/A			
UNIVERSIDAD FEMENIL DIV. I	NIVEL 7	FEMENIL	MIN. 5 ATLETAS	LICENC. O +	N/A			
UNIVERSIDAD MIXTO DIV. II	NIVEL 2	MIN. 1 HOMBRE	MIN. 5 ATLETAS	LICENC. O +	N/A			
UNIVERSIDAD MIXTO DIV. I	NIVEL 7	MIN. 1 HOMBRE	MIN. 5 ATLETAS	LICENC. O +	N/A			

^{*}ES OBLIGATORIO CONTAR CON IDENTIFICACIÓN OFICIAL O DOCUMENTO ACREDITE AL ATLETA COMO ALUMNO DE LA INSTITUCIÓN QUE REPRESENTA.

^{*}NIVEL DE ESCOLARIDAD O GRADO EDUCATIVO CURSANDO DURANTE EL CICLO ESCOLAR DE LA COMPETENCIA.



DIVISIONES Y CATEGORÍAS 2024 CHEER, DANCE & INDIVIDUALES

CATEGORÍAS DANCE

POMS									
CATEGORÍA	REGLAMENTO	M/H	# ATLETAS	EDADES	AÑO NAC.				
TINY POM	POMPON MINI	LIBRE	MIN. 5 ATLETAS	3-6 AÑOS	2017 - 2021				
MINI POM	POMPON MINI	LIBRE	MIN. 5 ATLETAS	3-9 AÑOS	2014 - 2021				
POMPONCITO	POMPONCITO	LIBRE	MIN. 5 ATLETAS	5-12 AÑOS	2011 - 2019				
POMPONCITO ELITE	POMPONCITO ELITE	LIBRE	MIN. 5 ATLETAS	6-16 AÑOS	2007 - 2018				
POMPON II	POMPON II	LIBRE	MIN. 5 ATLETAS	11-14 AÑOS	2009 - 2013				
POMPON JUNIOR	POMPON II	LIBRE	MIN. 5 ATLETAS	14-18 AÑOS	2005 - 2010				
POMPON INFANTIL	POMPON INFANTIL	LIBRE	MIN. 5 ATLETAS	6-16 AÑOS	2007 - 2018				
POMPON INFANTIL ELITE	POMPON INFANTIL ELITE	LIBRE	MIN. 5 ATLETAS	6-16 AÑOS	2007 - 2018				
POMPON C	POMPON C	FEMENIL	MIN. 5 ATLETAS	12 AÑOS O +	A PARTIR DE 2012				
POMPON B	POMPON B	FEMENIL	MIN. 5 ATLETAS	12 AÑOS O +	A PARTIR DE 2012				
POMPON A	POMPON A	FEMENIL	MIN. 5 ATLETAS	12 AÑOS O +	A PARTIR DE 2012				
POMPON MIXTO B	POMPON B	MIN. 1 HOMBRE	MIN. 5 ATLETAS	12 AÑOS O +	A PARTIR DE 2012				
POMPON MIXTO	POMPON MIXTO	MIN. 1 HOMBRE	MIN. 5 ATLETAS	12 AÑOS O +	A PARTIR DE 2012				

		JAZZ			
CATEGORÍA	REGLAMENTO	M/H	# ATLETAS	EDADES	AÑO NAC.
TINY JAZZ	JAZZ MINI	LIBRE	MIN. 5 ATLETAS	3-6 AÑOS	2017 - 2021
MINI JAZZ	JAZZ MINI	LIBRE	MIN. 5 ATLETAS	3-9 AÑOS	2007 - 2021
JAZZ I	JAZZ I	LIBRE	MIN. 5 ATLETAS	5-12 AÑOS	2007 - 2019
JAZZ I ELITE	JAZZ I ELITE	LIBRE	MIN. 5 ATLETAS	6-16 AÑOS	2007 - 2018
JAZZ INFANTIL	JAZZ INFANTIL	LIBRE	MIN. 5 ATLETAS	6-16 AÑOS	2007 - 2018
JAZZ II	JAZZ II	LIBRE	MIN. 5 ATLETAS	12-16 AÑOS	2007 - 2012
JAZZ B	JAZZ B	FEMENIL	MIN. 5 ATLETAS	12 AÑOS O +	A PARTIR DE 2012
JAZZ MIXTO B	JAZZ MIXTO B	LIBRE	MIN. 5 ATLETAS	12 AÑOS O +	A PARTIR DE 2012
JAZZ A	JAZZ A	FEMENIL	MIN. 5 ATLETAS	12 AÑOS O +	A PARTIR DE 2012
JAZZ MIXTO A	JAZZ MIXTO A	LIBRE	MIN. 5 ATLETAS	12 AÑOS O +	A PARTIR DE 2012



DIVISIONES Y CATEGORÍAS 2024 CHEER, DANCE & INDIVIDUALES

HIP HOP								
CATEGORÍA	REGLAMENTO	M/H	# ATLETAS	EDADES	AÑO NAC.			
HIP HOP TINY	HIPHOPCITO	LIBRE	MIN. 5 ATLETAS	3-6 AÑOS	2017 - 2021			
HIP HOP MINI	HIPHOPCITO	LIBRE	MIN. 5 ATLETAS	3-9 AÑOS	2014 - 2021			
HIPHOPCITO	HIPHOPCITO	LIBRE	MIN. 5 ATLETAS	5-12 AÑOS	2011 - 2019			
HIP HOP INFANTIL	HIP HOP INFANTIL	LIBRE	MIN. 5 ATLETAS	6-16 AÑOS	2007 - 2018			
HIP HOP II	HIP HOP II	LIBRE	MIN. 5 ATLETAS	11-14 AÑOS	2009 - 2013			
HIP HOP JUVENIL	HIP HOP MIXTO	LIBRE	MIN. 5 ATLETAS	12-18 AÑOS	2005 - 2012			
HIP HOP JUNIOR	HIP HOP INFANTIL	LIBRE	MIN. 5 ATLETAS	14-18 AÑOS	2005 - 2012			
HIP HOP FEMENIL	HIP HOP FEMENIL	FEMENIL	MIN. 5 ATLETAS	12 AÑOS O +	A PARTIR DE 2012			
HIP HOP MIXTO	HIP HOP MIXTO	LIBRE	MIN. 5 ATLETAS	12 AÑOS O +	A PARTIR DE 2012			

SHOW								
CATEGORÍA	REGLAMENTO	M/H	# ATLETAS	EDADES	AÑO NAC.			
TINY SHOW	SHOW	LIBRE	MIN. 5 ATLETAS	3-6 AÑOS	2017 - 2021			
MINI SHOW	SHOW	LIBRE	MIN. 5 ATLETAS	3-9 AÑOS	2014 - 2021			
SHOW INFANTIL	SHOW	LIBRE	MIN. 5 ATLETAS	6-16 AÑOS	2007 - 2018			
SHOW MIXTO	SHOW	LIBRE	MIN. 5 ATLETAS	12 AÑOS O +	DE 2012			

CATEGORÍAS SHOW LÍMITE DE TIEMPO: 2:10 - 3:00 MINUTOS.

NECESIDADES ESPECIALES (ID DANCE/PARA DANCE)							
CATEGORÍA	REGLAMENTO	M/H	# ATLETAS	EDADES	AÑO NAC.		
ID DANCE	JAZZ I, POMPONCITO, HIPHOPCITO, SHOW	LIBRE	MIN. 5 ATLETAS	SIN LIMITE	N/A		
PARA DANCE	JAZZ I, POMPONCITO, HIPHOPCITO, SHOW	LIBRE	MIN. 5 ATLETAS	SIN LIMITE	N/A		

ID DANCE: ATLETAS CON DISCAPACIDADES INTELECTUALES. PARA DANCE: ATLETAS CON DISCAPACIDADES FÍSICAS. MÍNIMO 25% DE ATLETAS CON DISCAPACIDAD.

DIVISIONES ESCOLARES Y/O COLEGIALES DANCE								
CATEGORIA	REGLAMENTO	M/H	# ATLETAS	ESCOLARIDAD	AÑO NAC.			
PREESCOLAR	SEGÚN CATEGORÍA	SEGÚN CATEGORÍA	MIN. 5 ATLETAS	PREESCOLAR	N/A			
PRIMARIA MENOR	SEGÚN CATEGORÍA	SEGÚN CATEGORÍA	MIN. 5 ATLETAS	1° - 3° PRIMARIA	N/A			
PRIMARIA MAYOR	SEGÚN CATEGORÍA	SEGÚN CATEGORÍA	MIN. 5 ATLETAS	4° - 6° PRIMARIA	N/A			
PRIMARIA GENERAL	SEGÚN CATEGORÍA	SEGÚN CATEGORÍA	MIN. 5 ATLETAS	PREESCOLAR, PRIM.	N/A			
ESCOLAR	SEGÚN CATEGORÍA	SEGÚN CATEGORÍA	MIN. 5 ATLETAS	PRIMARIA, SEC.	N/A			
SECUNDARIA	SEGÚN CATEGORÍA	SEGÚN CATEGORÍA	MIN. 5 ATLETAS	SECUNDARIA	N/A			
HIGH SCHOOL	SEGÚN CATEGORÍA	SEGÚN CATEGORÍA	MIN. 5 ATLETAS	SECUNDARIA, PREP.	N/A			
COLEGIAL	SEGÚN CATEGORÍA	SEGÚN CATEGORÍA	MIN. 5 ATLETAS	PREPARATORIA, LIC.	N/A			
UNIVERSIDAD	SEGÚN CATEGORÍA	SEGÚN CATEGORÍA	MIN. 5 ATLETAS	LICENCIATURA Y SUP.	N/A			

^{*}ES OBLIGATORIO CONTAR CON IDENTIFICACIÓN OFICIAL O DOCUMENTO ACREDITE AL ATLETA COMO ALUMNO DE LA INSTITUCIÓN QUE REPRESENTA.

*NIVEL DE ESCOLARIDAD O GRADO EDUCATIVO CURSANDO DURANTE EL CICLO ESCOLAR DE LA COMPETENCIA.



DIVISIONES Y CATEGORÍAS 2024 CHEER, DANCE & INDIVIDUALES

CATEGORÍAS INDIVIDUALES CHEER

CHEER OF THE YEAR (SOLISTAS)								
CATEGORÍA	REGLAMENTO	DIVISÓN	# ATLETAS	EDADES	AÑO NAC.			
SOLISTA TINY CHEER	LÍMITE - NIVEL 3	FEM / VAR	1 ATLETA	3-6 AÑOS	2017 - 2021			
SOLISTA MINI CHEER	LÍMITE - NIVEL 4	FEM / VAR	1 ATLETA	6-9 AÑOS	2014 - 2018			
SOLISTA JUNIOR CHEER	LÍMITE - NIVEL 5	FEM / VAR	1 ATLETA	10-14 AÑOS	2009 - 2014			
SOLISTA OPEN CHEER	LÍMITE - NIVEL 7	FEM / VAR	1 ATLETA	14 AÑOS O +	A PARTIR DE 2010			

LÍMITE DE TIEMPO: 1:00 - 1:30 MINUTOS MÁXIMO.

SALTOS						
CATEGORÍA	REGLAMENTO	DIVISÓN	# ATLETAS	EDADES	AÑO NAC.	
SALTOS TINY FEMENIL	N/A	FEMENIL	1 ATLETA	3-6 AÑOS	2017 - 2021	
SALTOS TINY VARONIL	N/A	VARONIL	1 ATLETA	3-6 AÑOS	2017 - 2021	
SALTOS MINI FEMENIL	N/A	FEMENIL	1 ATLETA	6-9 AÑOS	2014 - 2018	
SALTOS MINI VARONIL	N/A	VARONIL	1 ATLETA	6-9 AÑOS	2014 - 2018	
SALTOS JUNIOR FEMENIL	N/A	FEMENIL	1 ATLETA	10-14 AÑOS	2009 - 2014	
SALTOS JUNIOR VARONIL	N/A	VARONIL	1 ATLETA	10-14 AÑOS	2009 - 2014	
SALTOS OPEN FEMENIL	N/A	FEMENIL	1 ATLETA	14 AÑOS O +	A PARTIR DE 2010	
SALTOS OPEN VARONIL	N/A	VARONIL	1 ATLETA	14 AÑOS O +	A PARTIR DE 2010	

TRES SALTOS ESTILO CHEER **SIN GIMNASIA**, EVALUADOS EN BASE A SU GRADO DE DIFICULTAD Y NIVEL DE EJECUCIÓN.

GIMNASIA GIMNASIA							
CATEGORÍA	REGLAMENTO	DIVISÓN	# ATLETAS	EDADES	AÑO NAC.		
GIMNASIA TINY FEMENIL	LÍMITE - NIVEL 3	FEMENIL	1 ATLETA	3-6 AÑOS	2017 - 2021		
GIMNASIA TINY VARONIL	LÍMITE - NIVEL 3	VARONIL	1 ATLETA	3-6 AÑOS	2017 - 2021		
GIMNASIA MINI FEMENIL	LÍMITE - NIVEL 4	FEMENIL	1 ATLETA	6-9 AÑOS	2014 - 2018		
GIMNASIA MINI VARONIL	LÍMITE - NIVEL 4	VARONIL	1 ATLETA	6-9 AÑOS	2014 - 2018		
GIMNASIA JUNIOR FEMENIL	LÍMITE - NIVEL 5	FEMENIL	1 ATLETA	10-14 AÑOS	2009 - 2014		
GIMNASIA JUNIOR VARONIL	LÍMITE - NIVEL 5	VARONIL	1 ATLETA	10-14 AÑOS	2009 - 2014		
GIMNASIA OPEN FEMENIL	LÍMITE - NIVEL 7	FEMENIL	1 ATLETA	14 AÑOS O +	A PARTIR DE 2010		
GIMNASIA OPEN VARONIL	LÍMITE - NIVEL 7	VARONIL	1 ATLETA	14 AÑOS O +	A PARTIR DE 2010		



DIVISIONES Y CATEGORÍAS 2024 CHEER, DANCE & INDIVIDUALES

BASKET TOSS							
CATEGORÍA	REGLAMENTO	DIVISÓN	# ATLETAS	EDADES	AÑO NAC.		
BASKET JUNIOR FEMENIL	LÍMITE - NIVEL 6	FEMENIL	MIN 4 - 5 MAX	10-14 AÑOS	2009 - 2014		
BASKET JUNIOR MIXTO	LÍMITE - NIVEL 6	MIXTO	MIN 4 - 5 MAX	10-14 AÑOS	2009 - 2014		
BASKET OPEN FEMENIL	LÍMITE - NIVEL 7	FEMENIL	MIN 4 - 5 MAX	14 AÑOS O +	A PARTIR DE 2010		
BASKET OPEN MIXTO	LÍMITE - NIVEL 7	MIXTO	MIN 4 - 5 MAX	14 AÑOS O +	A PARTIR DE 2010		

TRES LANZAMIENTOS POR GRUPO EJECUTADOS POR LAS MISMAS BASES Y LA(EL) MISMA(O) TOP/FLYER (NO SE PERMITEN CAMBIOS DE BASE/FLYER).

GRUPOS DE SUBIDAS						
CATEGORÍA	REGLAMENTO	DIVISÓN	# ATLETAS	EDADES	AÑO NAC.	
JUNIOR STUNT GROUP	LÍMITE - NIVEL 6	FEMENIL	MIN 4 - 5 MAX	10-14 AÑOS	2009 - 2014	
ALL GIRL STUNT GROUP	LÍMITE - NIVEL 7	FEMENIL	MIN 4 - 5 MAX	14 AÑOS O +	A PARTIR DE 2010	
VARONIL STUNT GROUP	LÍMITE - NIVEL 7	VARONIL	MIN 4 - 5 MAX	14 AÑOS O +	A PARTIR DE 2010	
TERCIAS	LÍMITE - NIVEL 7	MIXTO	3 ATLETAS	14 AÑOS O +	A PARTIR DE 2010	
PARTNER STUNT	LÍMITE - NIVEL 7	MIXTO	3 ATLETAS	14 AÑOS O +	A PARTIR DE 2010	

LÍMITE DE TIEMPO: 1:00 - 1:30 MINUTOS MÁXIMO.

RESISTENCIA						
CATEGORÍA	REGLAMENTO	DIVISÓN	# ATLETAS	EDADES	AÑO NAC.	
RESISTENCIA OPEN CUPIE	N/A	MIXTO	2 ATLETAS	14 AÑOS O +	A PARTIR DE 2010	
RESISTENCIA MASTER & MINI CUPIE	N/A	MIXTO	2 ATLETAS	3 AÑOS O +	A PARTIR DE 2021	
RESISTENCIA BACK TUCK FEMENIL	N/A	FEMENIL	1 ATLETA	LIBRE	N/A	
RESISTENCIA BACK TUCK VARONIL	N/A	VARONIL	1 ATLETA	LIBRE	N/A	



DIVISIONES Y CATEGORÍAS 2024 CHEER, DANCE & INDIVIDUALES

CATEGORÍAS INDIVIDUALES DANCE

DANCE OF THE YEAR (SOLISTAS)						
CATEGORÍA	REGLAMENTO	M/H	# ATLETAS	EDADES	AÑO NAC.	
SOLISTA TINY JAZZ	JAZZ MINI	FEM-VAR	1 ATLETA	3-6 AÑOS	2017 - 2021	
SOLISTA MINI JAZZ	JAZZ MINI	FEM-VAR	1 ATLETA	6-9 AÑOS	2014 - 2018	
SOLISTA JUNIOR JAZZ	JAZZ MIXTO A	FEM-VAR	1 ATLETA	9-12 AÑOS	2011 - 2015	
SOLISTA SENIOR JAZZ	JAZZ MIXTO A	FEM-VAR	1 ATLETA	11-14 AÑOS	2009 - 2013	
SOLISTA OPEN JAZZ	JAZZ MIXTO A	FEM-VAR	1 ATLETA	14 AÑOS O +	A PARTIR DE 2010	
SOLISTA TINY POMS	MINI POM	FEM-VAR	1 ATLETA	3-6 AÑOS	2017 - 2021	
SOLISTA MINI POMS	MINI POM	FEM-VAR	1 ATLETA	6-9 AÑOS	2014 - 2018	
SOLISTA JUNIOR POMS	POMPON MIXTO	FEM-VAR	1 ATLETA	9-12 AÑOS	2011 - 2015	
SOLISTA SENIOR POMS	POMPON MIXTO	FEM-VAR	1 ATLETA	11-14 AÑOS	2009 - 2013	
SOLISTA OPEN POMS	POMPON MIXTO	FEM-VAR	1 ATLETA	14 AÑOS O +	A PARTIR DE 2010	
SOLISTA TINY HOP	HIPHOPCITO	FEM-VAR	1 ATLETA	3-6 AÑOS	2017 - 2021	
SOLISTA MINI HOP	HIPHOPCITO	FEM-VAR	1 ATLETA	6-9 AÑOS	2014 - 2018	
SOLISTA JUNIOR HOP	HIP HOP MIXTO	FEM-VAR	1 ATLETA	9-12 AÑOS	2011 - 2015	
SOLISTA SENIOR HOP	HIP HOP MIXTO	FEM-VAR	1 ATLETA	11-14 AÑOS	2009 - 2013	
SOLISTA OPEN HOP	HIP HOP MIXTO	FEM-VAR	1 ATLETA	14 AÑOS O +	A PARTIR DE 2010	

LÍMITE DE TIEMPO: 1:00 - 1:30 MINUTOS MÁXIMO.

SALTOS DANCE						
CATEGORÍA	REGLAMENTO	M/H	# ATLETAS	EDADES	AÑO NAC.	
SALTOS TINY DANCE	N/A	FEM-VAR	1 ATLETA	3-6 AÑOS	2017 - 2021	
SALTOS MINI DANCE	N/A	FEM-VAR	1 ATLETA	6-9 AÑOS	2014 - 2018	
SALTOS JUNIOR DANCE	N/A	FEM-VAR	1 ATLETA	10-14 AÑOS	2009 - 2014	
SALTOS OPEN DANCE	N/A	FEM-VAR	1 ATLETA	14 AÑOS O +	A PARTIR DE 2010	

TRES SALTOS ESTILO DANCE **SIN GIMNASIA**, EVALUADOS EN BASE A SU GRADO DE DIFICULTAD Y NIVEL DE EJECUCIÓN.

RESISTENCIA						
CATEGORÍA	REGLAMENTO	M/H	# ATLETAS	EDADES	AÑO NAC.	
RESISTENCIA FOUETTÉS	N/A	FEM-VAR	1 ATLETA	LIBRE	A PARTIR DE 2021	



DIVISIONES Y CATEGORÍAS 2024 CHEER, DANCE & INDIVIDUALES

	DUOS Y TERCIAS						
CATEGORÍA	REGLAMENTO	M/H	# ATLETAS	EDADES	AÑO NAC.		
DUOSS TINY JAZZ	JAZZ MINI	FEM-VAR	2 ATLETAS	3-6 AÑOS	2017 - 2021		
DUOSS MINI JAZZ	JAZZ MINI	FEM-VAR	2 ATLETAS	6-9 AÑOS	2014 - 2018		
DUOS JUNIOR JAZZ	JAZZ MIXTO A	FEM-VAR	2 ATLETAS	9-12 AÑOS	2011 - 2015		
DUOS SENIOR JAZZ	JAZZ MIXTO A	FEM-VAR	2 ATLETAS	11-14 AÑOS	2009 - 2013		
DUOS OPEN JAZZ	JAZZ MIXTO A	FEM-VAR	2 ATLETAS	14 AÑOS O +	A PARTIR DE 2010		
DUOS TINY POMS	POMPON MINI	FEM-VAR	2 ATLETAS	3-6 AÑOS	2017 - 2021		
DUOS MINI POMS	POMPON MINI	FEM-VAR	2 ATLETAS	6-9 AÑOS	2014 - 2018		
DUOS JUNIOR POMS	POMPON MIXTO	FEM-VAR	2 ATLETAS	9-12 AÑOS	2011 - 2015		
DUOS SENIOR POMS	POMPON MIXTO	FEM-VAR	2 ATLETAS	11-14 AÑOS	2009 - 2013		
DUOS OPEN POMS	POMPON MIXTO	FEM-VAR	2 ATLETAS	14 AÑOS O +	A PARTIR DE 2010		
DUOS TINY HOP	HIPHOPCITO	FEM-VAR	2 ATLETAS	3-6 AÑOS	2017 - 2021		
DUOS MINI HOP	HIPHOPCITO	FEM-VAR	2 ATLETAS	6-9 AÑOS	2014 - 2018		
DUOS JUNIOR HOP	HIP HOP MIXTO	FEM-VAR	2 ATLETAS	9-12 AÑOS	2011 - 2015		
DUOS SENIOR HOP	HIP HOP MIXTO	FEM-VAR	2 ATLETAS	11-14 AÑOS	2009 - 2013		
DUOS OPEN HOP	HIP HOP MIXTO	FEM-VAR	2 ATLETAS	14 AÑOS O +	A PARTIR DE 2010		
TERCIAS TINY JAZZ	JAZZ MINI	FEM-VAR	3 ATLETAS	3-6 AÑOS	2017 - 2021		
TERCIAS MINI JAZZ	JAZZ MINI	FEM-VAR	3 ATLETAS	6-9 AÑOS	2014 - 2018		
TERCIAS JUNIOR JAZZ	JAZZ MIXTO A	FEM-VAR	3 ATLETAS	9-12 AÑOS	2011 - 2015		
TERCIAS SENIOR JAZZ	JAZZ MIXTO A	FEM-VAR	3 ATLETAS	11-14 AÑOS	2009 - 2013		
TERCIAS OPEN JAZZ	JAZZ MIXTO A	FEM-VAR	3 ATLETAS	14 AÑOS O +	A PARTIR DE 2010		
TERCIAS TINY POMS	POMPON MINI	FEM-VAR	3 ATLETAS	3-6 AÑOS	2017 - 2021		
TERCIAS MINI POMS	POMPON MINI	FEM-VAR	3 ATLETAS	6-9 AÑOS	2014 - 2018		
TERCIAS JUNIOR POMS	POMPON MIXTO	FEM-VAR	3 ATLETAS	9-12 AÑOS	2011 - 2015		
TERCIAS SENIOR POMS	POMPON MIXTO	FEM-VAR	3 ATLETAS	11-14 AÑOS	2009 - 2013		
TERCIAS OPEN POMS	POMPON MIXTO	FEM-VAR	3 ATLETAS	14 AÑOS O +	A PARTIR DE 2010		
TERCIAS TINY HOP	HIPHOPCITO	FEM-VAR	3 ATLETAS	3-6 AÑOS	2017 - 2021		
TERCIAS MINI HOP	HIPHOPCITO	FEM-VAR	3 ATLETAS	6-9 AÑOS	2014 - 2018		
TERCIAS JUNIOR HOP	HIP HOP MIXTO	FEM-VAR	3 ATLETAS	9-12 AÑOS	2011 - 2015		
TERCIAS SENIOR HOP	HIP HOP MIXTO	FEM-VAR	3 ATLETAS	11-14 AÑOS	2009 - 2013		
TERCIAS OPEN HOP	HIP HOP MIXTO	FEM-VAR	3 ATLETAS	14 AÑOS O +	A PARTIR DE 2010		

LÍMITE DE TIEMPO: 1:00 - 1:30 MINUTOS MÁXIMO.



DIVISIONES Y CATEGORÍAS 2024 CHEER, DANCE & INDIVIDUALES

DISPOSICIONES GENERALES

TIEMPO LÍMITE DURACIÓN DE RUTINAS

CATEGORÍAS GRUPALES CHEER Y DANCE: MÍNIMO 2:10 MINUTOS, MÁXIMO 2:30 MINUTOS.

CATEGORÍAS NON TUMBLING: MÍNIMO 1:45 MINUTOS, MÁXIMO 2:00 MINUTOS.

CATEGORÍAS ESPECIALES ID CHEER, PARA CHEER, ID DANCE, PARA DANCE: MÍNIMO 1:50 MINUTOS, MÁXIMO 2:30 MINUTOS.

CATEGORÍAS INDIVIDUALES (SOLISTAS, DUOS, TERCIAS, GROP STUNT Y PARTNER STUNT): MINIMI 1:00 MINUTOS, MÁXIMO 1:30 MINUTOS.

CATEGORÍAS DANCE SHOW: MÍNIMO 2:10 MINUTOS. MÁXIMO 3:00 MINUTOS.

PARÁMETRO DE EDADES

AÑO DE NACIMIENTO MÍNIMO O MÁXIMO.

CATEGORÍAS ESCOLARES Y COLEGIALES

ES OBLIGATORIO CONTAR CON DOCUMENTO OFICIAL QUE ACREDITE AL ATLETA COMO ALUMNO DE LA INSTITUCIÓN QUE REPRESENTA.

NIVEL DE ESCOLARIDAD O GRADO EDUCATIVO A CONSIDERAR: EL QUE SE ENCUENTRE CURSANDO DURANTE EL CICLO ESCOLAR DE LA COMPETENCIA.

GENERALIDADES

ES OBLIGACIÓN DE CADA ENTRENADOR, DIRECTIVO O RESPONSABLE SELECCIONAR CORRECTAMENTE LA CATEGORÍA A PARTICIPAR, ASÍ COMO EL DEBER DE CONOCER COMPLETAMENTE LOS REGLAMENTOS, TERMINOS Y CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN.

EN ASMEX NOS RESERVAMOS EL DERECHO DE FUSIONAR O ABRIR CATEGORÍAS CON EL OBJETIVO DE MANTENER LA COMPETITIVIDAD EN NUESTROS EVENTOS Y CAMPEONATOS.

REGLAMENTACIÓN, TERMINOS Y CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN EN: WWW.ASMEX.MX

© ASMEX CHEER & DANCE 2024, ® TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.